

## کولونوسکوپي و آمادگي هاي آن

تهيه کننده: معصومه ميربيدختي

ويراست علمي: سوپروايزر آموزش سلامت

تاريخ بازنگري: ۹۷/۱۰/۳



### عوارض کولونوسکوپي :

کولونوسکوپي روش بي خطر است و عوارض آن غير معمول است

خونريزي از محل بيوسي يا خارج کردن پولپ که معمولا جزئي است

پارگي يا سوراخ شدگي روده که عارضه جدی ولي غير رایج است که در صورت به وجود آمدن نیاز به جراحی اورژانس می باشد و درمان می شود.

داروهای ضد درد يا خواب آور در حين کولونوسکوپي ممکن است عوارض داشته باشد. که بهبودی کامل واز بين رفتن اثر داروهای آرام بخش تا روز بعد کولونوسکوپي طول می کشد نفخ و درد شکم در حين کولونوسکوپي وساعات اوليه بعد کولونوسکوپي گاهی پيش می آيد.

در صورت بروز عوارض زیر حتما به پزشک اطلاع دهيد

درد شکمي

مدفوع خوني

سرگيجه ضعف

آدرس اينترنتي [www.gmu.ac.ir](http://www.gmu.ac.ir)

ارتباط با ما و پاسخگويي به سوالات:

تلفن: ۰۵۱۵۷۲۳۶۸۳۵

بخش داخلی یک : 1188



### روش انجام کولونوسکوپي

کولونوسکوپي لوله قابل انعطاف وبا قطر حدود انگشت اشاره ومجهز به دوربین کوچک ومنبع نور است که از طريق مقعد مشاهده داخل روده را امکان پذير می کند وتصوير بدست آمده را روی صفحه نشان می دهد.

قبل کولونوسکوپي علايم حياتی بیمار کنترل می شود واز بیمار رگ گيري انجام می شود که در صورت بستري بودن در بخش بستري با آنژیوکت منتقل واحد کولونوسکوپي می گردد.

بیمار به پهلو چپ می خوابد وممكن است نیاز به تغيير وضعیت در حين کولونوسکوپي باشد.

انجام کولونوسکوپي با تجویز داروهای ضد درد شروع می شود وبیمار در حين کولونوسکوپي فاقد درد است.

گاهی در حين کولونوسکوپي به انجام نمونه برداری ویا خارج کردن پولپ نیاز می باشد که فاقد درد است ونمونه جهت بررسی به آزمایشگاه منتقل می شود وجواب آن معمولا دو هفته بعد آماده می شود

باز کردن مجرای روده حين کولونوسکوپي نیاز به داخل کردن هوا به وسیله کولونوسکوپ دارد ممکن است بیمار احساس نفخ یا درد شکمي کند که می تواند بدون ناراحتی این گاز را حين کولونوسکوپي یا بعد آن دفع نماید.



### کولونوسکوپي چیست؟

کولونوسکوپي روش بسيار ايمني براي ديدن روده بزرگ راست روده و بخش انتهايي روده کوچک است که با ساير روش هاي تشخيصي قابل بررسي نيست.

### علت انجام کولونوسکوپي

کولونوسکوپي امکان مشاهده و تشخيص قسمت هاي ملتهب ، خونريزي دهنده و بافت هاي غير طبيعي ، تومور ها پوليب هاد روده را و امکان نمونه برداري و ارسال به آزمايشگاه را فراهم مي کند.

هنگامي که بيمار با مشکلاتي در اجابت مزاج شکم درد خونريزي از مقعد يا کاهش وزن مراجعه مي کند پزشک براي بررسي بيشتري کولونوسکوپي را پيشنهاد مي کند.

### نکاتي که قبل از کولونوسکوپي بايد دقت شود:

در صورت مصرف قرص آسپرين ووارفارين وساير داروهاي ضد انعقاد که احتمال خونريزي را به همراه دارد پزشک خود را مطلع کنيد.

در صورت ابتلا به ديابت داروهاي ديابت وانسولين را طبق هماهنگي با پزشک معالج مصرف کنيد.

داروهاي فشارخون وقلبي ويا آرتروز وداروهاي ضد تشنج را طبق هماهنگي با پزشک معالج مصرف کنيد.



داروهاي حاوي آهن حداقل سه روز قبل کولونوسکوپي قطع شود، زيرا آهن رنگ پوشش داخلي کولون را تغيير مي هد و تشخيص را مشکل مي کند.

در صورت ابتلا به ايدز وهپاتيت وحاملگي پزشک معالج ومتخصص کولونوسکوپي را مطلع کنيد.

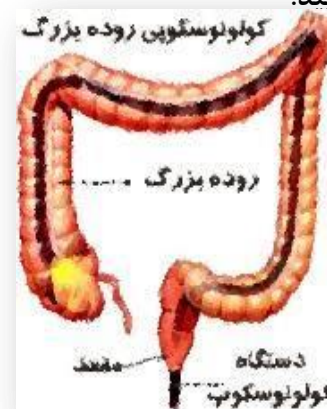
در صورت جراحی قبلي روي شکم ومعهده پزشک معالج را مطلع سازيد.

در خصوص حساسيت هاي دارويي پزشک معالج را مطلع کنيد.

حضور همراهي بيمار با توجه به اثرات داروهاي آرام بخش که حين کولونوسکوپي استفاده مي شود لازم است بيمار آن روز استراحت کند واز کاهايي که نياز به هوشياري کامل دارد اجتناب کند.

فرم رضايت کولونوسکوپي با توجه به ضرورت انجام آن وعوارض احتمالي تکميل وانگشت شود.

روز قبل از کولونوسکوپي استحمام نموده وموهاي ناحيه مقعد را شيو نماييد.



### آمادگي قبل از کولونوسکوپي

قبل کولونوسکوپي بايد روده ها کاملا پاک باشد تا پزشک بتواند موارد غير عادي را ببيند وبيمار بايد ملين مصرف کند وروده اش کاملا قبل کولونوسکوپي خالي شود که به همين منظور بايد طبق دستور زير عمل شود:

دو روز قبل کولونوسکوپي از مصرف غذاهاي سفت شده وجامد مثل گوشت وبرنج ونان حتى آش وسوپ وشير ولبنيات وحبوبات وغذاهاي نفاخ ونوشيدني هاي گازدار پرهيز نماييد.

مايعات صاف شده از دو روز قبل کولونوسکوپي مصرف کنيد واز مصرف مايعات به رنگ قرمز وبنفش اجتناب کنيد مايعاتي که مجاز به مصرف آن هستيد شامل آب مرغ يا با گوشت بدون چربي ميوه بدون پرز، چاي کم رنگ ، عسل وژله فاقد رنگ قرمز ميباشد.

روز قبل از کولونوسکوپي در ساعتهاي هشت صبح ، دوازده ظهر ۴ بعداز ظهر وهشت شب هر بار دو عدد قرص بيزاکوديل مصرف کنيد.

روز قبل کولونوسکوپي شش عدد پودر پيدرولاکس را از ساعت ۱۰ صبح تا ۶ بعداز ظهر مصرف کنيد هر بسته پودر در چهار ليوان آب حل کنيد وهر ربع يك ليوان مصرف کنيد.

شش ساعت قبل کولونوسکوپي کاملا ناشتا باشيد .